

JÍDELNÍČEK ZŠ KOVÁŘOV

14. 9. - 18. 9. 2026

	polévka	hlavní jídlo
Pondělí	Špenátová (alergen 1,3,7)	Kuřecí plátek na zázvoru, rýže (alergen 1)
Úterý	Hrachová (alergen 1,9)	Rybí filé zapečené s vejci a smetanou, brambor (alergen 1,3,4,7)
Středa	Brokolicová (alergen 1,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem (alergen 1,3,7)
Čtvrtek	Z vaječné jíšky (alergen 1,3,9)	Moravský vrabec, bramborový knedlík s bulgurem, zelí (alergen 1,3,7)
Pátek	Cuketová s vejci a pohankou (alergen 1,3,7)	Obalovaný květák, brambor, tatarka (alergen 1,3,7)

Strava je určena k okamžité spotřebě a bez skladování. **PŘEJEME DOBROU CHUŤ!**